

# tromp magazine

twaaftde jaargang

Hilversumse roeivereniging Cornelis Tromp

2

maart april 2023



**Hein Valkenburg 80 jaar lid**

Op 1 april van dit jaar is Hein tachtig jaar lid van Cornelis Tromp. Natuurlijk wordt binnen onze vereniging daaraan aandacht besteed.

[pag. 6](#)



**Floor van Ommeren sporttalent**

De gemeente Hilversum houdt elk jaar een sportverkiezing waarbij een aantal sporters in de prijzen vallen. Tromp had Floor voorgedragen. Zij ontving als sporttalent de bijbehorende schaal. Zie ook

[pag. 5](#)

**Open dag jeugd en junioren** [pag. 5](#)



Foto: Marcel Steinbach

[➔ ga naar volgende pagina](#)



TrompMagazine verschijnt acht maal per jaar, digitaal en beperkt in print.

### ***Uit de stuurstoel***

*De voorzitter*

***De knoop is doorgehakt***

3

***De knoop is doorgehakt***  
***Vaut Feezie - 15 april***

4

***Open dag op Tromp***

*Jeugd en junioren*

*Floor van Ommeren en*  
*Joy Ruijngaart*

5

***Hein Valkenburg***  
***80 jaar lid Tromp***

6

***De blues ...***

*Jan van der Kleij*

***TIC-Plus***

8

***Over Jeugd en junioren***

*Meedenken*

9

***Opknopbeurt Loosdrechtse***  
***Plassen***

10

***Halen strijken,***  
***stuurboord en bakboord***

12

***Tromp van toen***

13

***Ledenadministratie***  
***Colofon***

15

***Foto van de maand***

16

#### ***Afbeeldingen***

De redactie verzoekt dringend alleen afbeeldingen te sturen die wij 'om niet' van de auteur mogen plaatsen.

Om niet te hoeven scrollen kun je klikken op de paginacijfers en 'ga naar'.  
Ook onderstreepte items zijn gekoppeld.

# Redactioneel

Binnenkort hebben we in ons midden een lid dat al tachtig jaar roeit bij onze vereniging. Een groot deel van de Tromp-leden moeten Hein Valkenburg wel een beetje kennen. In dit magazine besteden we natuurlijk aandacht aan zijn feestje.

Op Tromp vinden in april meerdere activiteiten plaats. Behalve het aangekondigde Vaut Feezie zullen jongeren welkom geheten op de open dag. Het bestuur geeft belangstellenden de komende tijd een flink aantal ochtenden de gelegenheid met Tromp en het roeien kennis te maken.

Energietransitie is voor velen een begrip waarmee ze dagelijks geconfronteerd worden. Het bestuur heeft al geruime tijd energie gestoken in het zoeken naar oplossingen voor dit probleem op Tromp. De penningmeester meldt dat de knoop is doorgehakt.

De commissaris opleiden blijkt even terug op de vorige bootsman – Jan van der Kleij – die de blauwe en gele C-1'tjes bouwde die nog steeds gebuikt worden in de instructie.

Ook in deze magazine-uitgave een artikel over ons roeigebied.

*pjb*

***TrompMagazine 2023***

Nr2 verschijnt rond: 25 maart

Nr3 verschijnt rond: 3 mei

***TrompMagazine***

verschijnt 8 x in het jaar

***Nieuwe kopij: 28 april***





# Uit de stuurstoel

Allereerst wil ik nog een keer aandacht vragen voor de open dag bij Tromp op 1 april. Het doel is natuurlijk om zoveel mogelijk potentiële leden te laten kennismaken met het roeien en onze mooie vereniging. Uiteraard hopen we dat er mensen lid worden. Bij deze dus een oproep aan iedereen om zoveel mogelijk mensen uit je omgeving warm en enthousiast te maken om langs te komen op 1 april. We willen graag groeien als vereniging en jeugdleden zijn extra welkom!

Hierboven noem ik Tromp onze mooie vereniging en dat bleek maar weer eens tijdens een zeer geslaagde boerenkoolmaaltijd. Deze maaltijd is al jaren een traditie als dank aan al onze vrijwilligers en dat zijn er heel veel, zo telde ik al gauw zo'n 20 à 25 grote en kleine commissies bij Tromp. Ik heb genoten van al het enthousiasme en het lekkere eten. Nogmaals: vrijwilligers bedankt!

[www.ctromp.nl](http://www.ctromp.nl)

Naast de vrijwilligers zijn er nog enkele leden die ik speciaal wil noemen.

Hein Valkenburg, die op 1 april 1943 lid is geworden van Cornelis Tromp en daarmee 80 jaar lid, echt zeer bijzonder en ontzettend mooi dat iemand zo lang lid is. Let wel, de vereniging bestaat dit jaar 87 jaar. Het bestuur is voornemens om nog aandacht te besteden aan het jubileum van ons erelid op 2 april rond 16.00 uur, aan het eind van de BBR.

Daarnaast heeft Floor van Ommen de talentsportprijs 2022 van de gemeente Hilversum in ontvangst genomen. Op onze website is te lezen waarom Floor gekozen is. Hein en Floor van harte gefeliciteerd! Dan rest mij nog twee data te noemen, de eerste is het foute feestje op zaterdag 15 april en de ALV op donderdag 20 april, laten we elkaar daar weer zien. En uiteraard tot op het vlot! ♦



voorzitter  
Wim ten Have

penningmeester  
Jan Brugman

secretaris  
Wynand Inkelaar

com. materiaal  
Henk vd Bunt

com. wedstrijden  
Marien Mortier

com. opleiden  
Saskia Teppema

com. recreatieroeien  
Johan Huizinga

**KOM ROEIEN!**  
OPEN DAG BIJ TROMP  
Zaterdag 1 april 2023 van 13.00 uur tot 17.00 uur

- ✓ Ben je tussen de 10 en 18 jaar?
- ✓ Houd je van sporten?
- ✓ Ben je graag op het water?

**Locatie:**  
Roeivereniging Cornelis Tromp  
Vreelandseweg 56  
1216 CH Hilversum  
Tel. 035-624 94 33

Kom dan op zaterdag 1 april om 13.00 uur naar  
Roeivereniging Cornelis Tromp voor een proefles  
(tot 16.00 uur).

Meld je zo snel mogelijk aan  
door een mail te sturen naar  
[marjolijn.kreuning@gmail.com](mailto:marjolijn.kreuning@gmail.com)

 Hilversumse Roeivereniging **Cornelis Tromp** [www.ctromp.nl](http://www.ctromp.nl)  

## De knoop is doorgehakt.

Tromp krijgt een warmtepomp, een voorraadvat van 1.500 liter voor douchewater, zeventig zonnepanelen en drie 'heatpipe-units' voor warmwater.

De ventilatie in kleedkamers en krachthok wordt vocht- en CO<sub>2</sub>-gestuurd.

In de soos komt een 'omgekeerde airco' voor de verwarming; in huisje Aukema zal de thermostaat zo worden ingesteld dat het daar vorstvrij blijft, maar er worden infraroodpanelen opgehangen die de ruimte snel en aangenaam verwarmen als daar vergaderd wordt

**Lees verder op pag.4**

 [ga naar inhoudspagina](#)

 [ga naar volgende pagina](#)

Jan Brugman (penningmeester)

## De knoop is doorgehakt

### Pomp en panelen

Vervolg van pag. 3

Botenloods één is inwendig al geïsoleerd, om warmteverlies vanuit de werkplaats, de herenkleedkamer en het krachthok te voorkomen. Het is in de loods nu een stuk kouder! Keukenapparatuur is vervangen of wordt 'slim bestuurd' om - veel - energie te besparen. Ook alle andere regelingen gaan in de toekomst via een interactief systeem.

Er komt een nieuwe hoofdaansluiting voor de elektriciteit. En dat alles binnen het door de ledenvergadering vastgestelde budget en het aanspreken van subsidies.

Resultaat: goed comfort, opwekken van de hoeveelheid elektriciteit die we in de toekomst gebruiken en groten-deels gasloos. En, niet onbelangrijk, minder CO2 in de lucht en Tromp weerbaar gemaakt tegen de hoge kosten voor energie.

Het afgelopen half jaar is gebruikt om opties in kaart te brengen en om te

meten hoeveel warmwater we nodig hebben voor het douchen. We zijn ook met de instellingen van het huidige verwarmingssysteem aan de slag gegaan, om nu al energie te besparen, maar ook om te onderzoeken of het straks met een warmtepomp gaat werken.

Wat de eindstreep niet heeft gehaald is de optie om de warmte uit het water van onze haven te halen. Voor een roeivereniging natuurlijk een mooie en voor de hand liggende oplossing. Technisch echter 'net aan' mogelijk en helaas heel veel duurder. Dus is gekozen voor bewezen techniek en komt er een lucht/water warmtepomp.

Ook is nagedacht over waar de zonnepanelen te plaatsen. De lage botenloods is daarvoor een prima, makkelijk bereikbare, plek. Echter, de kans is klein, maar als er iets misgaat dan lopen onze boten risico en daarmee het voortbestaan van Tromp. Dus leggen we de zonnepanelen op het servicegebouw (het gebouw met de kleedkamers) en de soos.

De beschikbaarheid van materialen is een groot probleem en dicteert de planning. Zoals het er nu naar uitziet:

- Infraroodpanelen huisje Aukema: februari 2023;
- Verwarming soos: voorjaar 2023;
- Zonnepanelen: 2e helft voorjaar 2023, voor de zomer;
- Verwarmings- en warmwatersysteem kleedkamergebouw, excl. warmtepomp: na de zomer, voor de winter;
- Warmtepomp, zodra beschikbaar, de verwachting is najaar 2023 met uitloop tot voorjaar 2024.

Het vervangen van het verwarmings- en warmwatersysteem in het servicegebouw heeft impact op het gebruik. Douchen zal dan een week of langer niet mogelijk zijn. We hopen die vervanging voor de herfst te doen, als de benodigde materialen beschikbaar zijn. In de loop van het jaar zullen er op verschillende plekken graafwerkzaamheden zijn en kunnen er materialen gestald worden. Zodra dit aan de orde is wordt dat uiteraard gecommuniceerd. ♦

Webredactie

## Vaut Feezie

### 15 april

Zaterdagavond 15 april is het feest op Tromp, met medewerking van DJ Alain gaan we er met z'n allen een VAUT FEEZIE van maken! Dus trek je foute outfit aan, maar uiteraard is dat niet verplicht, iedereen is welkom! De toegang is gratis, drank is voor eigen rekening, Tromp zorgt voor de hapjes. Graag via de website aanmelden voor het feest, zodat we weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen. ♦



# Open dag op Tromp

Jeugd en junioren tussen de tien en achttien jaar welkom

Op 1 april houdt Tromp open dag van 13.00-17.00 uur. De vereniging heeft weer plaats voor jeugd en junioren tussen de tien en achttien jaar, maar ook volwassenen zijn van harte welkom. De lente is een mooie tijd van het jaar om met roeien te beginnen.

Dat geldt voor iedereen, of je de roeisport nu al onder de knie hebt, of dat je het nog moet leren. In de coronatijd is het aantal leden teruggelopen, vandaar dat het fijn zou zijn als alle Trompers zorgen voor meer nieuwe aanwas. De open dag is daarvoor een geschikt moment. Neem vrienden, familie, kennissen, burens en collega's mee, en kom zelf gezellig ook! Ook over aangepast roeien voor mensen met een lichamelijke beperking wordt tijdens de open dag informatie gegeven.

Iedereen kan tijdens de open dag eens in een bootje stappen (C4, skiff of C1), of een wedstrijdje meedoen op een ergometer. Lees hoe Joy Ruijngaart en Floor van Ommeren bij Tromp terecht zijn gekomen.

## Tromp heeft wedstrijdgroep met talent en ambitie

'Roeien is een vette sport. Lekker op het water, met een leuke groep jongeren. Leuk om het heel intensief te doen, het is altijd weer anders.' De twee zestienjarige Hilversumse meiden Joy Ruijngaart en Floor van Ommeren zijn het helemaal eens: door het roeien zitten ze lekker in hun vel en hebben ze een supergezellige vriendengroep.

### Floor van Ommeren

Floor komt uit een echte roeifamilie. Haar beide ouders roeien en zelf kwam ze met roeien in aanraking doordat ze ging kijken bij wedstrijden van haar oudere broer en zus. 'Ik vond de sfeer zo gezellig, als we gingen aanmoedigen. Ik wist daardoor ook al dat het intensief is, maar dat leek me ook vet om te doen. Eerst deed ik aan hockey, mountainbiken en waterpolo, maar mijn tweelingbroer en ik wilden



toch gaan roeien. Na de jeugd kwam ik bij de wedstrijdgroep terecht.'

Floor is op 9 maart door de gemeente Hilversum in het raadhuis van Hilversum uitgeroepen tot sporttalent van 2022. Ze werd afge-

### 'Vette sport met leuke mensen'

lopen zomer Nederlands kampioen in de meisjes dubbelvier onder 17 jaar. Tijdens de Koninklijke Holland Beker dwong ze in de skiff een plek af in de KNRB-selectie van de meisjes dubbelvier. Deze vier is

uitgezonden naar de Coupe de la Jeunesse, de EK voor jonge talenten. Na de zomer is Floor opgenomen in de meisjesselectie voor het WK onder 19 van de KNRB.

### Joy Ruijngaart

Joy was jarenlang een paardenmeisje, tot ze via het jeugdroeikamp op Tromp terecht kwam. 'Ik vond het meteen supergezellig en ging het steeds leuker vinden. Roeien heeft wel een soort gelijkheid met paardrijden, je bent zelf de baas in de boot, je bent bezig met controle, balans en het zoeken van ritme. Paardrijden deed ik eens in de week,



nu train ik zeven keer per week.’

Op de vraag of zeven keer per week trainen niet te veel is, zijn de meiden heel stellig. Joy: ‘Ik heb het in m’n hoofd altijd wel druk, maar door het roeien heb ik heel erg een focus, sta ik heel goed in het nu. Dat vind ik fijn. Ook op vlak water vind ik het gewoon heerlijk. En ik leer door het roeien veel over mezelf. We zijn een hele hechte groep. En naast het roeien heb ik ook nog wel tijd voor huiswerk en lezen.’

Floor vindt dat je door het roeien juist goed je huiswerk leert plannen. Ik vind dat ik door m’n roeien echt niks mis. De helft van m’n vrienden zit op roeien. We zijn nu net op roeikamp geweest in Gent, dat was superleuk en we hebben weer veel geleerd. Ik had ook wat schoolboeken mee, dat doen we eigenlijk allemaal wel, want straks zijn er weer toetsweken en dan wil ik ook goede cijfers halen.’

Floor zit op het Gemeentelijk Gymnasium, Joy doet VWO op het Comenius. Ze hebben allebei hun doelen gesteld voor het roeien, Floor wil naar het junioren-WK in Parijs, Joy traint voor de Coupe de la Jeunesse. ‘Of dat lukt weet je natuurlijk niet zo lang van tevoren, maar we trainen er wel keihard voor. Het is superleuk als je boot sneller gaat, daar doen we alles voor.’



‘We zijn nu weer in skiffjes (smalle eenpersoonsbootjes) aan het trainen’, zegt Joy, ‘maar ook dan blijft het voelen als een teamsport, omdat we alles samen doen.’ Het is mooi om te zien hoe de twee in hun passie voor de sport op elkaar lijken, ze weten nu al dat ze ook na school naar het studentenroeien zullen overstappen. ‘Ik wil klassieke talen gaan studeren’, zegt Joy. Floor: ‘Ik weet het nog niet, ik denk nu aan Industrieel Ontwerp of Bewegingswetenschappen. Zo verkijk ik eigenlijk nog niet vooruit.’



[↩ ga naar inhoudspagina](#)

Redactie

## Hein Valkenburg

### Tachtig jaar lid van Cornelis Tromp

Hij is wat nog nooit iemand was: 80 jaar lid van Tromp. Niet voor niets is er een boot die zijn naam draagt. Iedereen die langer dan vijf jaar lid is, zal hem zéker kennen, heeft misschien wel eens les van hem gehad. Op zijn tachtigste fietste hij nog op het zeer slecht begaanbare hobbelige coachpad om zijn ploegen te begeleiden. Met zijn pretogen, zijn kennis van het roeien en zijn overtuigingskracht is erelid Hein Valkenburg nog af en toe op de vereniging te vinden. Pieter Berkel zette Heins betekenis voor de vereniging nog eens op een rijtje.

Hein werd op 24 april 1929 geboren in Palembang, Indonesië. Als bijna

veertienjarige mocht hij op 1 april 1943 lid worden van onze roeivereniging. Een vereniging met ongeveer driehonderd leden, waaronder een bescheiden aantal jeugdleden. Hein ging ook roeien omdat in de oorlogsjaren het zeilen op Loosdrecht niet meer mogelijk was. De techniek van het roeien boeide



Hein tijdens het coachen van de damesacht.

[⇒ ga naar volgende pagina](#)

hem toen al, waardoor hij spoedig roeiles ging geven. Vanaf 1959 coachte hij ook een damesvier, waarin zijn latere vrouw Cobi Homann zat met de dames Fransje van Oosten, Joke Jorritsma, José Tempelmann en stuurvrouw Marianne van Oosten.

**Hein: 'Wat mij intrigeert in het roeien of lesgeven is de techniek die je iemand moet bijbrengen. Dat vind ik uitdagend. In het roeien zitten zoveel aspecten die soepel en gelijk moeten verlopen'.**

Hein zelf was succesrijk in het skiffen, hij wist na drie overwinningen de 'Cornelis Tromp Heren Skiff-beker' te winnen. De beker is te vinden in de vitrine bij de soos-ingang. Vijf leerlingen van Hein wonnen zilveren bekertjes die later aan hem werden geschonken als dank voor het coachen en ook deze staan in de vitrine 'van Aart Box'.



In 1961 vierde Tromp haar vijfentwintigjarig bestaan en in dat jaar werd een acht aangeschaft die de naam Maarten Harpertsz Tromp kreeg.

Hein wist als coach ook deze damesacht tot hoge prestaties te brengen.

**In 1962 werd hij als coach de VIP van Tromp met de overhandiging van een toepasselijke, mooi ingelijste tekst. Hierbij een selectie uit de lovende woorden: 'dan heeft deze Hein altijd gelijk', 'een coach die zijn taak serieus neemt', 'de Meester kent geen pardon', 'zijn tucht is hard, IJzeren Hein' (André).**

Hein en Cobi trouwden in 1965 en kregen drie dochters, Yvette, Nicolette en Suzette. Enige tijd moest Hein het roeien opgeven (1973-1978), maar na die periode werd hij een van de roeiers in de zogenaamde Veenhoven-acht, die gestuurd werd door Suzette. De damesacht werd toen gestuurd door Nicolette. In die jaren zeventig en tachtig was er ook een herenacht met wedstrijdroeiers, waaronder Ad Westerhuis en Maarten Pannevis.



Na het overlijden in 2000 van Gerard Veenhoven was Egbert van de Kuip de captain van de Veenhoven-acht die elk jaar deelnam aan de Head met het motto: 'Als we laatste worden, dan stop ik ermee'.

Na het roeien was het vaste prik aan de bar een kroketje nuttigen met een Beerenburg erbij.

**Op 1 april 1993 stond Hein opnieuw in het zonnetje. In dat jaar was hij 'slechts' vijftig jaar lid van Tromp. Bij een feestelijke bijeenkomst in de soos werd Hein door de voorzitter Jan-Kees van Hasselt benoemd tot 'gouden lid' met de uitreiking van een gouden speld.**

Tijdens het lustrumfeest in 1986 wist de Veenhoven-acht het voor elkaar te krijgen zich te hullen in de uniformen van de veteranen van de Nederlandse krijgsmacht en het voormalige Koninklijk Nederlands-Indisch Leger (KNIL) toen verblijvend in het tehuis Bronbeek. Tromp maakte tijdens het feest kennis met de 'Bronbeek-acht'.

**Veenhovenacht-foto 1998 hangt nu in de soos.**



Onlangs kreeg de vereniging van Hein een ingelijste foto waarop de Veenhoven-acht uit 1998 te zien is (fotograaf is de zoon van Jan Uiterwijk). Extra leuk is dat op de achterzijde een lijst te vinden is met alle namen van de vaste roeiers en de reserveroeiers van toen.-



**Veenhoven-acht Head of the River 1998: vanaf de boeg: Jan Uiterwijk †, Jaap Hofman †, Hein Valkenburg, Ronald Lubbert †, Jan Groot †, Gerard Veenhoven †, Ruud Slaghek, Egbert van der Kuip, stuur Hans Dieperink †.**

**De laatste der Mohicanen uit de Veenhoven-acht. Met de klok mee: Piet Plomp, Jaap Pot, Egbert van der Kuip, Anton de Winter, Jan Mulock Houwer, Hein Valkenburg.**

**L.n.r.: Gerard Veenhoven †, Ronald Lubbert †, Piet Plomp, Jaap Hofman †, Jaap Pot, Hans Dieperink †, Hein Valkenburg, Stef van den Brink †, Imke van Vliet (stuur) en Jan Mulock Houwer.**





Saskia Teppema (commissaris opleiden)

## De blues ... Jan van der Kleij

In de soos hangt zijn portret. Ja, kijk maar eens goed, hij hoort er nog steeds bij want hij was van groot belang voor Tromp. Vele jaren werkte Jan voor Tromp als vaste bootsman in en om de werkplaats. Hij was er altijd, hij wist alles en hij kon ook bijna alles. Behalve repareren kon hij boten bouwen.

Diverse wherry's die we nu nog gebruiken heeft hij gebouwd maar ook de bekende blauwe C1'tjes. De onverwoestbare, dierbare, praktische,



cybernetische, onvervangbare Jan van der Kleij-bootjes. Ik denk dat er niet veel Trompianen zijn die niet in de Karel, de Koert of de Dirck zijn begonnen. Deze stabiele edoch wiebelende beginnersbootjes mogen zich verheugen in een grote belangstelling en zij hebben dan ook een grote fanclub. De instructeurs van Tromp kunnen niet genoeg de loftrompet zingen over de waarde van deze boten en ze zijn er dan ook zo zuinig op dat de MAC, die gaat over levensduur, vervanging en vernieuwing, keer op keer haar mening herziet als het gaat over een mogelijk afscheid van deze trouwe lesboten van Jan van der Kleij. Jan moest eens weten: ik denk dat hij glimlachend vanuit de hemel toekijkt hoe steeds weer nieuwe generaties roeiers bij Tromp goed leren roeien in zijn met liefde en kwaliteit vervaardigde bootjes.

Goed roeien begint natuurlijk met passende boten. Maar voor het aanleren van de roeibeweging zijn de instructeurs, die zich hier met hart en ziel voor inzetten, ook onmisbaar. Want dankzij hun kennis en ervaring slagen beginners alras voor hun eerste blauwe boot-diploma en zijn ze in staat om zelfstandig te roeien. Jan, dank je wel, voorlopig roeien we nog lekker in je boten en Reinout, dank je wel dat je zijn erfenis met zoveel zorg en aandacht blijft onderhouden. ♦

redactie

## TIC-Plus 4 april

Auteur: Saskia Teppema, commissaris opleiden

Er blijkt behoefte te zijn om meer praktische en concrete tips te krijgen bij het lesgeven/coachen, zowel als stuur, boeg als op de kant, in de gladde vier. Vandaar dat we wederom een TIC-Plus organiseren op 4 april a.s. met als thema: Wat zie ik en wat zeg ik vervolgens?

Je kunt je inschrijven door een mail te sturen naar [commissarisopleiden@tromp.nl](mailto:commissarisopleiden@tromp.nl).

De instructeur van deze avond is Lars Hoeksel van Stichting Roeicoach. Twee jaar geleden heeft Lars aan 15 van onze instructeurs een opleiding gegeven. We zijn blij dat hij wederom met ons filmpjes komt analyseren en praktische tips en aanwijzingen geven over het coachen/instrueren van een gladde vier. <https://www.roeicoach.com/over-ons>

Tijd: 19.00 – 22.00

Datum: 4 april 2023

Locatie: soos.



Saskia Teppema (commissari sopleiden)

## Over jeugd en junioren Meedenken en ideeën uitwisselen

Wat kunnen wij als Tromp, dus wij allemaal, doen om hen een mooie tijd op Tromp te bieden, om hen binnen te krijgen en te behouden?

Nou, dan ben je bij Tromp aan het juiste adres. Om daar weer een keer blijk van te geven organiseert Tromp op 1 april a.s. een open dag waar we belangstellende jeugd en junioren en uiteraard ook hun ouders, welkom heten en hen laten kennis maken met de vereniging, het roeien en de gezelligheid die bij ons ruimschoots aanwezig is.

Ook in mei en juni organiseren we diverse open dagen in de weekenden om nieuwe jeugd kennis te laten maken met roeien. En op 22 mei organiseren we een avond om daar met een flinke vertegenwoordiging van Tromp over te praten en in de spiegel te kijken.

### Open dag 1 april

De vraag aan jullie allen voor nu is: kijk eens in je buurt, met wie praat je wel eens over roeien en over Tromp en nodig iedereen, oud en jong uit om zaterdag 1 april naar Tromp te komen. En willen ze zien wat je allemaal

kunt beleven als je eenmaal kunt roeien, vertel je enthousiast over de BBR, de laatste van dit jaar, die op zondag 2 april wordt gevaren. Op de brug en het vissersplaatsje is de wedstrijd te volgen en in de soos kun je naar alle sterke verhalen komen luisteren. Kom je ook langs? Hoe meer zielen hoe meer nieuwe leden!

### 'Spiegelgesprek' 22 mei

Maar dat is nog niet alles. We willen jullie, de leden betrekken omdat we denken dat we onvoldoende gebruik maken van jullie kennis, goeie ideeën en jullie betrokkenheid bij Tromp. Op maandag 22 mei vanaf 19.30 organiseren we onder leiding van een deskundige procesbegeleidster, Ine Klosters, een zogenaamd Spiegelgesprek – waar we eens goed in de spiegel kijken - waarop we met een aantal van jullie – iedereen is welkom! – ideeën genereren en tot een plan komen wat we kunnen doen om ook belangstellende potentiële jeugdroeiers op Tromp een vette, coole, supersportieve tijd te bezorgen, net zoals we nu terug horen van de juniorenroeiers op zaterdag en zondag. In hun taal spreken is daar uiteraard onderdeel van.

### Kom je ook?

Alle leden van Tromp kunnen zich aanmelden voor deze avond en we zullen jullie ook zeker actief nader benaderen, want hier geldt: hoe meer mensen meedenken, hoe meer we voor elkaar krijgen. Zet deze dag in je agenda. Je kunt je ook alvast aanmelden:

[commissaris.opleiden@ctromp.nl](mailto:commissaris.opleiden@ctromp.nl) ♦



**Open inloop  
roeigroep  
Iedereen welkom!**  
**Locatie Tromp-haven  
09:00 - 10:30**

Iedere maandag, woensdag en vrijdag is er een open inloopgroep. Je kunt je melden in de haven en op basis van het aantal roeiers dat er die dag is, worden de boten ingedeeld. Kom ook eens meeroeien!

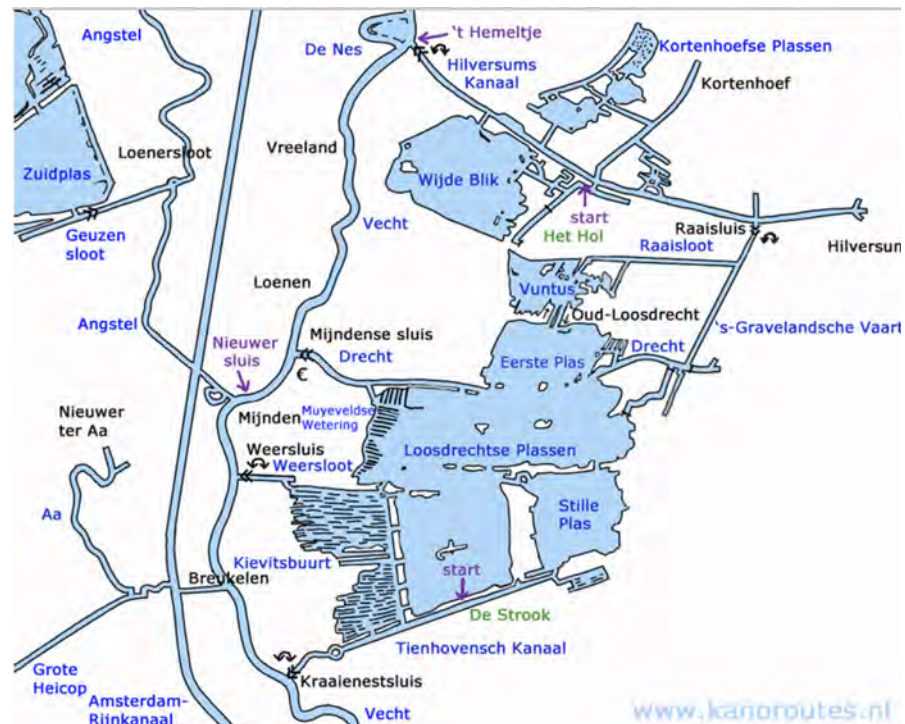
maandag 3 april 2023, woensdag 5 april 2023, vrijdag 7 april 2023, woensdag 12 april 2023, vrijdag 14 april 2023, maandag 17 april 2023, woensdag 19 april 2023, zaterdag 22 april 2023, maandag 24 april 2023, woensdag 26 april 2023, vrijdag 28 april 2023.

Redactie - pjb

## Opknopbeurt Loosdrechtse Plassen alsmede de recreatie-eilanden

Sinds 2022 worden de plannen uitgevoerd om de overgebleven stukken natuur in de Loosdrechtse plassen en de plassen zelf flink op te knappen. Dit betreft onder meer de bescherming van de rietkragen. De vermolmd beschoeiingen van de eilanden waar aangelegd kan worden krijgen ook een opknopbeurt. Inmiddels is in de 's-Gravelandsevaart het herstel van de beschoeiing gereed. Steigers bij de recreatie-eilanden, waaronder de **Geitenkaai**, zijn schoongemaakt en verbeterd. Bij het eiland **De Meent** heeft men duikers aangebracht zodat het water in de havenkom schoner wordt. Op dit eiland is er een klein restaurant met aparte toiletvoorzieningen. Bij **De Strook** aan het eind van de Vijfde Plas is het strandgedeelte vernieuwd.

Na jaren gesteggel is men sinds januari 2023 begonnen aan het verwijderen van de min of meer vervuilde bagger. De baggeraankpak is nodig om de kwaliteit van het gehele Loosdrechtse gebied aanzienlijk te verbeteren. Het Plassenschap Loosdrecht be-

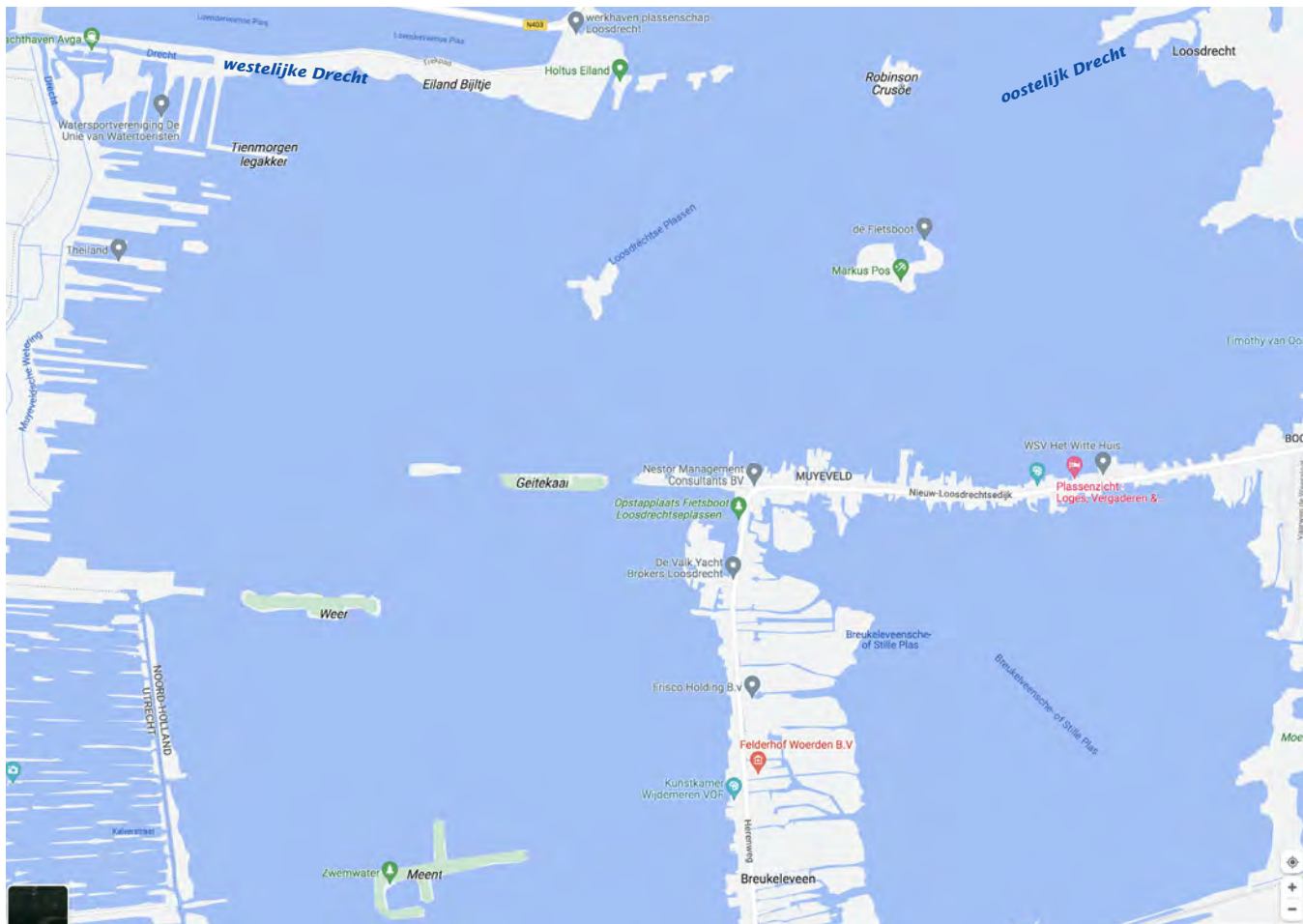


hartigt namens drie gemeenten en twee provincies de belangen van dit recreatiegebied.

Het plangebied is te bereiken vanaf Tromp via de 's-Gravelandsevaart en de oostelijke Drecht. Ook via de Vuntus is het mogelijk een rondje te roeien via de Raaisloot langs de Kromme Rade.

De doorgangen bij de Oud-Loosdrechtsedijk zijn moeilijk te vinden, verscholen tussen steigers en nieuwbouw bij de Porseleinhaven en het voormalige Ottenhome. De doorvaart is bij beide doorgangen eenrichtingsverkeer. Op de plassen liggen recreatie-eilanden die tijdens het roeien prima als stopplek kunnen die-





nen. **Markus Pos** is niet zo groot, maar heeft een haventje, een toiletgebouw en een strandje. De **Meent** is het grootste eiland met een binnenhaven. Aan het einde

van de Vijfde Plas ligt De Strook met toiletvoorzieningen, strand en een restaurant. Aan de westelijk gelegen Drecht bevindt zich de kleine aanlegplek

**Bijltje**. Bij de kruising 's-Gravelandsevaart en Drecht mag aan het weiland sinds een paar jaar niet meer aangelegd worden. ♦

[↶ ga naar inhoudspagina](#)

[➔ ga naar volgende pagina](#)

## Vaarwegen

Meer dan 300 jaar is er op grote schaal turf gewonnen in het gebied van Loosdrecht. Via zijrivieren of speciaal daartoe gegraven vaarten werd het veen naar de Vecht en verder vervoerd.

Te noemen vallen de Drecht en het Tienhovens Kanaal. Via de Ankeveense Vaart werd turf uit de Ankeveense Polders vervoerd en de Gemeenlandsvaart werd gebruikt voor de afvoer van de turf bij Vinkeveen.

De 's-Gravelandse Vaart uit 1638 is aangelegd voor de afvoer van zand uit de zanderijen van het Gooi. Deze werd ook gebruikt voor het transport van en naar de buitenplaatsen.

De Karnemelksloot bij Naarden speelde een rol in de verdedigingswerken van de Oude en de Nieuwe Hollandse Waterlinie.

De jongste vaarverbinding vormt het Hilversums Kanaal (1936).

## De vervening

In de regio heeft op grote schaal veenwinning plaatsgevonden. In eerste instantie gebeurde dit op kleine schaal en kon het veen boven het grondwater gestoken worden (droge vervening). In de 16de eeuw gingen men over tot het opbaggeren van het veen onder de grondwaterspiegel met behulp van de baggerbeugel (natte vervening). ♦

Redactie - pjb

## Halen en strijken, stuurboord en bakboord

Als roeier bezig je termen waarvan het soms onduidelijk is waar ze vandaan komen.

**Strijken** is bijvoorbeeld zo'n woord. Zoeken naar dit roeibegrip levert geen bevredigend antwoord op. In de 19e eeuw zou 'strijken' verbleken betekenen. Begrijpelijker is de verklaring 'over een oppervlak laten glijden'. Maar dat we met strijken achterwaarts roeien bedoelen wordt hiermee nog niet duidelijk. In de zeilsport weten we dat met strijken neerhalen bedoeld wordt. Een paard kan eveneens strijken: bij het lopen met het ene voorbeen het andere raken. Kan strijken ook iets betekenen als 'strekken'? Je strekt je armen als je gaat strijken, de riemen van je af duwt. 'Tegen de haren in strijken' duidt ook op een tegenbeweging.

De uitdrukking 'strijk en zet' komt mogelijk uit de zeilerij of in ieder geval van het varen met schepen die een mast hebben: bij bruggen de mast (en het zeil) neerlaten en daarna weer opzetten (het gezegde betekent dus: telkens weer). Maar ook het kaartspel kent de genoemde uitdrukking en geeft aan dat je de winst opstrijkt – naar je toehaalt – en meteen weer (in)zet.

De **haal** brengt de boot vooruit. Aan de slag wordt door de stuurman gevraagd of deze klaar is: 'slag klaarmaken, slag klaar, af!'. De andere roeiers moeten de slag volgen. De slag bepaalt het ritme van de haal. Gaat de slag 'aan de haal' met de boot? Een haal of een slag kan betekenen 'een mep', 'optutter', 'slinger', 'klap'. Zeggen daarom som-

migen 'een klapje halen'? Dat is dan dubbelop. Als je de slag niet goed volgt ben je waarschijnlijk 'van slag af'. Haal je de koekoek (mij dus even niet gezien). Bij het sloeeproeien wordt het commando 'haal op – gelijk' gegeven als de riemen te water gebracht moeten worden. Daarna geeft de stuurboordslag het ritme aan van de haal.

**Stuurboord en bakboord** zijn begrippen die sommigen maar lastig vinden op het moment dat ze roeien of sturen. Naar de boeg kijkend is het rechterboord altijd stuurboord (groen). Het stuurboord was in de vroege eeuwen het boord bij een schip waar het stuursysteem zich bevond. De stuurman stond daardoor met zijn rug (bak/back) naar het andere boord, dat daardoor

'bakboord' ging heten. De stevens van een boot bevinden zich voor (boeg) en achter (achterstevan, kont, hek). Verwarring ontstaat vaak als iemand zegt: 'er vaart een boot voor ons'. De meeste roeiers kijken dan richting stuur en zeggen dan 'ik zie geen boot'. Nee, natuurlijk, want 'voor' is kijkend naar de boeg. ♦







*Boven en onder: Tromp nog met de oudste soos en de nieuwere (jaren tachtig). Eerst een voormalig distributiegebouw, later weer afkomstig uit Bussum een voormalig spaarbankgebouw.*



*Boven: tijdens de perstatietocht juni 1988.*

*Onder: tekening met de nieuwste loods uit 2004. Getekend door Joke Jorritsma in 2010. Aan Tromp geschenken in april 2023 door Hein Valkenburg.*

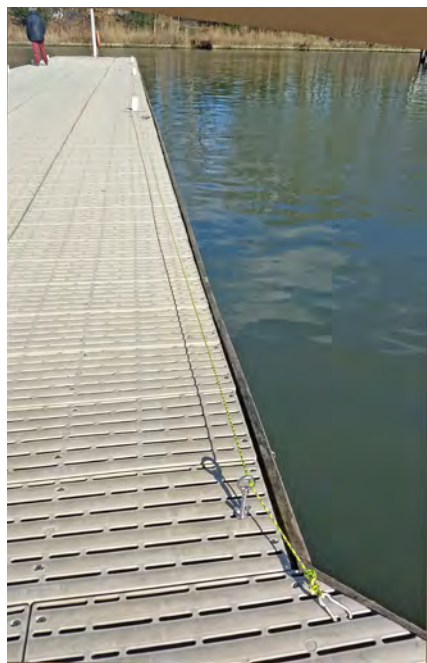




Henk van der Bunt (commissaris materiaal)

## Soepel rollende boten

Er zijn denk ik niet veel verenigingen die dankzij de vernuftige techniek zulke mooie rolwagens hebben voor het in- en uitbrengen van de C4'en en C5'en als Tromp. Het wordt jullie beslist gemakkelijk gemaakt als ik denk aan vroeger tijden, toen we met vrouw, man en macht de boten het water in moesten tillen. Maar toch sluipt er soms een luiwagentje in en wordt er onvoldoende aandacht besteed aan de zorgvuldigheid, vooral bij het uit het water halen van de boten. Om schade te voorkomen móeten de boten over de roller op de kar worden gelegd. Dus niet schurend langs de houten rand van het vlot. Zo moeilijk moet dat toch niet zijn, beste roeiers? De boten zijn jullie dankbaar, evenals de vrijwilligers in de werkplaats. ♦



'Vogelijntjes' na het roeien weer strak houden.

## Tromp-kleding

**Geplaatst op 21-02-2023**

**Auteur: Saskia Teppema, commissaris opleiden**

Natuurlijk ziet het er leuk uit als we in Tromp-kleding roeien. Voor wedstrijden bestaat er zelfs een streng beleid om officiële clubkleding te dragen. Vorig jaar heeft de KNRB echter besloten dat iedereen in felle kleuren moet roeien om de veiligheid te vergroten. Tot nu toe werd er afgeroeid in de officiële kleding, maar ook daar wordt nu felle kleding gevraagd. Men hoeft dus niet meer verplicht in Tromp-kleding af te roeien. Onze kledingverkoop, elke tweede zaterdag van de maand in Huisje Aukema, heeft gelukkig een mooi oranje trainingsshirt voor zowel dames als heren in het assortiment. ♦

[↪ ga naar inhoudspagina](#)



De banken zijn onlangs van nieuwe planken voorzien.

## Verduurzaming

**Geplaatst op 17-03-2023**

**Auteur: Jan Brugman,**

De verduurzamingswerkgroep is merkbaar bezig: buiten de reguliere openingstijden zijn soos en huisje Aukema niet echt behaaglijk meer, eerder ronduit koud. Minder gasgebruik, en daarom goed voor de kas. Maar als je 's avonds in die ruimtes moet vergaderen zit je wel te vernikkelen; je kunt ook geen slinger meer geven aan de thermostaten, het is allemaal elektronisch afgesteld. Natuurlijk is er wel een oplossing: als je de soos reserveert voor een vergadering, informeer dan Nellie Kamer. Die beheert een app, waarin de temperatuur ook buiten de normale tijden kan worden opgeschroefd. Voor de soos duurt dat circa 2,5 uur. Ook het koffiezetapparaat is afgesteld op vaste tijden. ♦

[⇒ ga naar volgende pagina](#)



Op de dissel van de wherrywagen is een aluminium bak aangebracht waarin nu ook roertjes passen.



Evert Kruithof



NIEUWS VAN DE  
LEDENADMINISTRATIE (2023-2)

#### Nieuwe leden met roei-ervaring:

Maura Henkes 1993

Welkom en veel roeiplezier!

#### OPZEGGINGEN

**Jeugdlid** Lid vanaf  
Noortje Wagner 2021

**Junior-lid** Lid vanaf  
Philine van Kranenburg 2021  
Naut Beuving 2020  
Charlotte IJsseldijk 2020

**Student-lid** Lid vanaf  
Anna Schapers 2014  
Machtelt Fagel 2019  
Pien Wegerif 2019

**Gewoon-lid** Lid vanaf  
Daan Henneman 2019  
Philip Takken 2022  
Dineke Peterse 2021

**Proefleden die hebben opgezegd:**  
Priscilla Versteegh

Zeg op tijd op! Het verenigings- en contributiejaar eindigt op 31 december. Opzeggen vóór 1 december door een e-mail te sturen naar [ledenadministratie@ctromp.nl](mailto:ledenadministratie@ctromp.nl)

Renée Jonkman-van Wijnen

## HOPPA!

*Het was vier dagen voor de Head en we hadden nog steeds geen stuur! Hadden we dan maanden getraind om uiteindelijk toch niet het water op te kunnen? Op woensdag vond Ine toch nog iemand die bereid was onze Dames F-ploeg te sturen; het licht ging op groen!*

*De weergoden waren ons goed gezind die zaterdagmiddag. Het traject was iets ingekort vanwege werkzaamheden aan de brug bij Ouderkerk dus moesten alle ploegen op volgorde van nummer richting start roeien. Overtollige kleding moest ruim van tevoren uit want op het laatst was het rondje maken, naar de voorstart, bouwen in drie en gaan met die banaan! Onze stuurvrouw had er zin in en moedigde ons regelmatig aan: 'Hoppa! Hoppa! Hoppa!'. Het was aan ons om, voor zover mogelijk, aan onze aandachtspunten te denken: schuiven, 10 op de benen na de bocht, accent op de uitpik enz., enz. Na 29:40 minuten kwamen we over de finish. Blik!*

*Een week later hadden we op de Heineken Roei4kamp onze vertrouwde stuur Hub weer en evenals vorig jaar heeft zij ons in twee dagen gedurende drie afstanden strak over de baan geleid. Tijdens de 2500m hield ze het hoofd koel en wist de ploeg bij elkaar te houden toen het roer plotseling vast bleek te zitten vanaf de Omval. Ook hier hebben we blik getroffen!*

*Moe maar voldaan gingen wij na twee geslaagde weekends naar huis.*



Correspondentieadres/botenloods/sociëteit  
Hilversumse Roeivereniging Cornelis Tromp  
Vreelandseweg 56, 1216 CH Hilversum,  
telefoon 035 624 94 33  
[www.ctromp.nl](http://www.ctromp.nl) [info@ctromp.nl](mailto:info@ctromp.nl)

**voorzitter** Wim ten Have  
[voorzitter@ctromp.nl](mailto:voorzitter@ctromp.nl)  
**secretaris** Wynand Inkelaar  
[secretaris@ctromp.nl](mailto:secretaris@ctromp.nl)  
**penningmeester** Jan Brugman  
[penningmeester@ctromp.nl](mailto:penningmeester@ctromp.nl)  
**commissaris materiaal** Henk van de Bunt  
[commissaris.materiaal@ctromp.nl](mailto:commissaris.materiaal@ctromp.nl)  
**commissaris opleiden** Saskia Teppema  
[commissaris.opleiden@ctromp.nl](mailto:commissaris.opleiden@ctromp.nl)  
**commissaris wedstrijden** Marien Mortier  
[commissaris.wedstrijdroeien@ctromp.nl](mailto:commissaris.wedstrijdroeien@ctromp.nl)  
**commissaris recreatieroeien** Johan Huizinga  
[commissaris.recreatieroeien@ctromp.nl](mailto:commissaris.recreatieroeien@ctromp.nl)

**ledenadministratie** Evert Kruithof  
[ledenadministratie@ctromp.nl](mailto:ledenadministratie@ctromp.nl)

**toercommissie** Hetty Goutier  
[toercommissie@ctromp.nl](mailto:toercommissie@ctromp.nl)

De diverse taken van de bestuursleden zijn te vinden in het **organigram-tromp** [zie in de 'bibliotheek', zoek op organigram]

Voor algemene informatie over de vereniging en haar activiteiten  
[info@ctromp.nl](mailto:info@ctromp.nl)  
(zie op de site verder onder: 'Vereniging', 'Recreatie' en 'Lid worden')

Het dagelijks bestuur bestaat uit voorzitter, secretaris en penningmeester, gezamenlijk bereikbaar via  
[db@ctromp.nl](mailto:db@ctromp.nl)

Alle bestuursleden zijn op een gezamenlijk e-mailadres bereikbaar via  
[bestuur@ctromp.nl](mailto:bestuur@ctromp.nl)

**inschrijvingen wedstrijdveteranen + clubploegen** Jørn Aalberts

[veteranencoordinator@ctromp.nl](mailto:veteranencoordinator@ctromp.nl)  
**aangepast roeien (roeivaldatie)**  
[roeivaldatie@ctromp.nl](mailto:roeivaldatie@ctromp.nl)

**webmasters** Nynke Koopen, Marlies ter Haar  
[webmaster@ctromp.nl](mailto:webmaster@ctromp.nl)  
Richard Streng (reserveringen):  
[reserveren@ctromp.nl](mailto:reserveren@ctromp.nl)

**redactieteam (TrompMagazine)**  
[redactie@ctromp.nl](mailto:redactie@ctromp.nl)  
contactpersonen TrompMagazine:  
Nellie Kamer (redactie en beheer redactie-mailbox voor het magazine en de site)  
Yolande Krooshof, Marit Versteeg,  
Pieter Berkel (lay-out, eindredactie TM)





***Op 19 maart gespot.***

***Foto: Anja de Jong***

[\*→ ga naar inhoudspagina\*](#)